

# Mon 1<sup>er</sup> voyage pour aider l'Ukraine

Opération Colibri : 3'600 km en scooter 125 cc pour aider le peuple ukrainien et leur démocratie

## Table des matières

Préambule.....	1
Anecdotes.....	1
Sensation gluante sur le dos de ma main !.....	1
Je ne suis pas superstitieux.....	2
Remarques générales.....	2
Comment diffuser mon communiqué de presse CP efficacement ?.....	2
Réserve d'essence ?.....	3
Les habits.....	4
Équipements.....	4
Boîte étanche à l'arrière de mon scooter.....	4
Matériel électronique indispensable.....	4
Guidage, orientation.....	4
Power Bank (batterie externe ou de secours).....	4
AirPods.....	5
Chargeurs.....	5
Fixation du téléphone (kit?).....	5
À mon retour de voyage, échange de mes AirPods par un Galaxy Buds.....	5
Ce qui m'a manqué !.....	5
Nourriture et boisson.....	6
Photos reportage de mon voyage.....	6
Comportement général du scooter.....	6
Problèmes rencontrés.....	6
Préparations et état physique.....	7
Historique.....	7
Comment éviter de m'abîmer le dos ?.....	8
Et si on commençait notre voyage... ..	8

## Préambule

- Certaines notes de bas de page sont destinées aux non francophones, dans le but de les aider à comprendre le mot sans l'aide d'un dictionnaire. Je vous remercie pour votre bienveillance.

## Anecdotes

### Sensation gluante sur le dos de ma main !

Le dimanche, avant mon départ, il m'est arrivé quelque chose d'incroyable. Je marchais depuis le



centre bouddhique international en direction du centre de recyclage. Je tenais le sac de recyclage avec ma main droite. Tout d'un coup je sentis quelque chose de froid et de gluant sur le dos de ma main droite. L'impression fut désagréable et je me demandais de quel insecte volant ça pouvait provenir. Je sentais mon cœur serré et le stress monter, mais qu'est-ce que ça pouvait être. Je mis un peu de temps avant de me décider de regarder ce que c'était. Et là, je vois un petit escargot complètement sorti de sa coquille et toutes ses antennes bien dehors. Je fus vraiment surpris et intrigué. Comment avait-il pu arriver sur le dos de ma main ? Je dépose mon sac et prend délicatement l'escargot pour le poser sous les arbustes, là où il sera en sécurité.

Plus tard, je demandais au moine principal du temple, si dans la littérature bouddhique il y avait déjà eu ce genre de situation si étrange. Il me répondit que oui et il y en a beaucoup. Alors je lui demandais quel message pourrait-on en tirer. Là je n'eus pas de réponse. Je pense que ça dépend de l'interprétation que chacune et chacun fait en fonction de son ressenti. Pour ma part, j'ai interprété cette apparition comme un signe de bienveillance, d'encouragement, de soutien et de succès pour mon voyage.

Ben oui, autant faire en sorte que le message soit positif... 😊

## **Je ne suis pas superstitieux...**

Pourtant il m'est arrivé des choses, surtout à la douane avec l'Ukraine et à la gare de Zahony, pour m'empêcher d'accomplir ce que je voulais faire en Ukraine. Je ne suis pas superstitieux, mais quand même il y a dès fois des situations où malgré la volonté de vouloir faire quelque chose, tout se lie pour qu'on ne puisse pas le réaliser...

## **Remarques générales**

Un peuple agressé et en détresse pour avoir choisi de vouloir se rapprocher des démocraties est une raison amplement suffisante pour se mobiliser en agissant concrètement et en espérant de devenir un exemple à suivre. L'action que j'ai entreprise était d'une nécessité vitale, une sorte de surpassement de moi-même ou comme une sorte de pèlerinage. En tout cas, c'est comme ça que je l'ai vécu, tout du long de mon périple<sup>1</sup>.

Je prévoyais faire ce voyage en août 2022. Mais, la création des vidéos Expresso et la diffusion de mon communiqué de presse, m'ont retardé et c'est finalement dans la précipitation, que je me suis décidé de partir vers la fin octobre. Vous trouverez plus de précision dans le sous chapitre qui suit et sous [Historique](#).

## **Comment diffuser mon communiqué de presse CP efficacement ?**

Depuis la période des gilets jaunes, j'ai constitué une banque de données de personnalités ou d'organismes pouvant être potentiellement intéressés par une amélioration du système politique comme celui décrit dans le site [true-democracy.info](http://true-democracy.info) .

---

1 Voyage, expédition.

Voulant communiquer sur le voyage que je voulais entreprendre en scooter, il n'était pas envisageable de le faire manuellement par manque de temps et j'ai vu qu'il y avait des entreprises qui ont constitués des banques de données avec les e-mails de la majorité des journalistes francophones. Le jeudi, avant mon départ, j'ai fait un peu le tour et mon dévolu<sup>2</sup> c'est porté sur l'entreprise « instantrp.com ». Elle propose d'envoyer les communiqués de presse (CP) à 1000 adresses et durant 8 jours, des relances auront lieu pour les journalistes qui n'ont pas ouvert l'e-mail. Comme je ne trouvais pas ma carte de crédit, je leur ai proposé de payer par transfert et pour ce faire, ils m'ont donné toutes les informations. Vendredi je suis allé à la poste, et le transfert n'a pas pu se faire, car le domicile de l'entreprise est en Belgique et la banque en France avec un compte belge. Or le logiciel refuse le format du compte belge pour une banque domiciliée en France. Mais l'entreprise me dit que ça fonctionne avec les clients européens. Je retourne samedi matin à la poste et rebelote, le logiciel refuse et on me dit qu'il n'a pas été prévu pour ce cas de figure. Je me décide donc d'attendre lundi matin et de tenter ma chance avec ma banque. Mais finalement, j'ai réussi à mettre la main sur ma carte de crédit dimanche après-midi et j'ai donc fait le paiement.

Les samedis, dimanches, lundis et les mardis, sont les jours où il faut éviter d'envoyer un communiqué de presse (CP), à cause du fait que les journalistes doivent lire tous les CP du week-end et du début de semaine et ils risquent d'être moins attentifs. Idem pour les vendredis, car ils ont déjà la tête, non pas dans les nuages, mais dans les activités qu'ils vont avoir le week-end. Et comme c'est le dernier jour de la semaine, plein de CP sont finis à la va-vite pour être envoyé encore avant la fin de la semaine. Donc les meilleurs jours pour envoyer une salve de CP, ce sont les mercredis, voir les jeudis.

On s'était donc mis d'accord pour que mon CP soit envoyé le mercredi 26 octobre 2022. Mais avec toutes ces contretemps au niveau du paiement, tout à pris du retard. Car à la réception du paiement, ils mettent en ligne le CP pour relecture et pour que je leur donne mon accord de diffusion (BAT<sup>3</sup>). Étant donné que je suis parti le lundi matin et que je n'ai pas eu d'accès à Internet avant le vendredi 28, je n'ai pas pu donner mon accord à temps. Ce qui a reporté le lancement de la campagne d'une semaine. À quelque part, j'avoue que cela m'a arrangé.

## Réserve d'essence ?

J'avais prévu d'avoir une petite bouteille avec de l'essence. Ayant oublié d'en prendre une chez moi, lors de mon premier arrêt à une station d'essence, j'en ai acheté une de 500 ml contenant du thé chimique industriel. J'ai jeté ce thé dans un pot de fleurs et je me suis « excusé » au près des fleurs, de leurs avoires versés de l'eau mélangée de produits chimiques mauvais pour la santé...

Puis, je l'ai remplie d'essence pour avoir une réserve, même si on a pas le droit. Je m'étais dit que c'était une précaution au cas où il y aurait une trop longue distance entre deux stations d'essence. Je n'avais aucune idée si en Europe de l'Est, il y en avait autant qu'à l'Ouest ?

---

2 Mon choix.

3 BAT : de « Bon à Tirer ». Accord ultime du/de la client.e, avant l'utilisation du document par le.a professionnel.le. C'est un terme utilisé dans l'univers de l'imprimerie, de la communication, de l'édition et de la publicité.

## Les habits

N'ayant pas de place pour une valise, j'ai juste pris des caleçons et des chaussettes de réserves. Le reste a été porté durant tout le voyage. C'est-à-dire, des bottes de pluie, un jean, un pantalon de surf contre le froid et un pantalon imperméable jaune. Pour le haut, une chemise foncée à longues manches, une «veste» foncée en laine avec zip et capuchon, un imperméable jaune avec zip et capuchon et des gants.

Le scooter est équipé d'un tablier protège jambe et de deux manchons protège main.



## Équipements

### Boîte étanche à l'arrière de mon scooter

J'avais prévu de partir le samedi matin, mais je n'avais même pas encore eu le temps d'acheter la boîte et de la fixer. Je fis donc tout ça le samedi 22 octobre au Jumbo de Meyrin qui a, à la disposition de sa clientèle, un établi avec quelques outils. C'est vraiment pratique d'avoir le magasin et «l'atelier» au même endroit. 😊



## Matériel électronique indispensable

### Guidage, orientation

Un petit détail, lors de ma préparation.

Pour me guider, j'ai utilisé l'appli Maps, mais il paraîtrait qu'il y a mieux, par exemple Waze. Après vérification, j'ai remarqué qu'il ne fonctionne qu'avec une connexion Internet. Hors pour éviter l'explosion des data, j'avais réglé Maps pour ne fonctionner qu'avec le GPS et donc pas d'Internet ni de Wifis. Par contre avec le GPS, la précision est moindre et la consommation énergétique plus grande selon Maps. Sur Internet, j'ai vu qu'il y a aussi ViaMichelin.

La raison pour laquelle je voulais éviter un trop grand usage des data, c'est que mon abonnement est limité à 3 GB. Finalement, seul 2 GB ont été utilisés. Bien faire attention à ce point, car les factures peuvent vite exploser...

SOS Autoroute est une appli en cas de panne ou Parkopedia pour trouver une place de parking.

Bref, si ça vous intéresse, j'ai trouvé ces infos ici : <https://www.01net.com/actualites/les-meilleures-applications-pour-la-route-627888.html>

### Power Bank (batterie externe ou de secours)

J'avais deux Power Banks. L'un d'eux peut aussi se charger avec le soleil. Je le fixais au rétroviseur coté soleil, lorsque ce dernier dédaignait par sa simple présence, ralentir la décharge et réchauffer l'atmosphère ambiante.



L'autre PowerBank avait un mauvais contact et je ne m'en suis aperçu que lors de sa deuxième utilisation !

Quoi qu'il en soit, le premier suffisait pour presque une 20<sup>èmes</sup> d'heures.

### **AirPods**

Un AirPods pour entendre mon mobile. Lorsqu'on s'arrête pour mettre de l'essence on peut les recharger sur leur propre base sans se connecter au réseau électrique, très pratique. L'autonomie est de trois jours, pour la base et de six heures pour les AirPods eux-mêmes.



Par contre la tige qui longe l'oreille, avec le casque, appuie sur le bas de l'oreille et fini par faire horriblement mal. De plus en mettant le casque, les oreillettes ont tendance à se déplacer et on ne les entend plus. Pour savoir s'ils bougent pendant qu'on met le casque, j'ai trouvé une astuce qui consiste à mettre de la musique pour s'en rendre compte. Comme je n'ai que deux mains et pas quatre, j'ai dû imaginer une technique pour mettre le casque, sans que les écouteurs ne bougent. Ça a consisté à poser le casque sur la tête et en l'enfonçant jusqu'au haut des oreilles. Puis tenir chaque oreillette avec un doigt tout en me penchant en avant, comme les taureaux, pour que le casque soit en contact avec une surface dur et pousser pour que la tête s'enfonce dedans. Risque d'être pris pour un taré, mais ça marche. 😊



### **Chargeurs**

Penser à prendre au moins un chargeur USB par appareil et les câbles qui vont avec. Téléphone, PowerBank, AirPods, etc.



### **Fixation du téléphone (kit?)**

Si vous n'avez pas un kit pour fixer le smartphone sur la moto, gardez-le à portée de main, toujours connecté au Power Bank et le tout protégé des intempéries. Dans mon cas, je n'avais pas ce kit et j'ai donc dû mettre mon téléphone dans la pochette du haut de mon sac à dos pour pouvoir y accéder facilement. Mon sac à dos étant posé par-dessus les produits lourds qui se trouvaient dans un grand sac en plastique rouge à croix blanche, entre les pieds. Croix blanche sur fond rouge, n'étant rien d'autre que les couleurs de la Suisse.



### **À mon retour de voyage, échange de mes AirPods par un Galaxy Buds**

Finalement, j'ai rendu mes AirPods et pris un Galaxy Buds. Pas encore fait de tests approfondis, mais ma première impression, c'est qu'en les mettant on entend moins bien notre environnement et quand on parle, ça résonne comme lorsqu'on se bouche les oreilles. Problèmes qu'il n'y avait pas avec le AirPods. Donc bien voir le pour et le contre.



### **Ce qui m'a manqué !**

- Un petit thermos qui aurait pu être mis sous le siège, pour le préserver du froid.

- Un pull à col roulé ou, peut-être mieux, un pull et une longue écharpe. En cas de soleil, l'écharpe peut facilement être enlevée.
- Une assez longue chaîne antivol pour attacher la roue avant du scooter à un poteau. Et une deuxième pour entraver la roue arrière. Je pense qu'en dehors des pays nordiques, de l'Allemagne, de l'Autriche, de la Belgique, des pays bas et de la Suisse, de telles chaînes sont indispensables.
- Une caméra embarquée qui m'aurait énormément aidé à illustrer mon récit.

## Nourriture et boisson

À l'aller, mon obsession était d'arriver le plus rapidement possible pour que mon périple ne dure que sept jours. Avec la tension que procure la conduite sur de longues durées, je n'ai même pas eu faim ni soif durant tout le trajet allé. Au départ, j'avais pris pas mal de pain et des morceaux de fromages. Eh bien, du lundi au jeudi, je n'ai mangé que ça. Avec le froid qui était bien plus intense que prévu, je n'ai quasiment rien bu à l'aller. Sauf lors de ma deuxième nuit.

Au retour, je me suis calmé et à chaque fois que je m'arrêtais pour mettre de l'essence, je mangeais soit un sandwich, soit un croissant avec une ou deux tasses de chocolats chimique chauds. Dans les stations d'essences, il n'y a que des machines automatiques industrielles. Cette fois-ci j'avais une bouteille d'eau en plastique, mais j'en ai très peu bu, car le froid m'incitait à boire du chaud.

## Photos reportage de mon voyage

Là c'est un comble, j'avais une carte mémoire de 250 GB et je ne l'ai presque pas utilisée. Je n'avais absolument pas le réflexe de prendre des photos. Pourtant j'avais tellement envie d'illustrer mon périple, mais non rien n'y a fait. C'est vraiment dommage. C'est pourquoi, certaines photos sont tirées du web, mais bien sur, ce n'est pas la même chose.

## Comportement général du scooter

Il s'est parfaitement bien comporté malgré **ou grâce** à son grand âge. (22.03.2011) Ayant passé la visite en juin 2022, je partais du principe que le scooter était OK. La carte grise est toujours sous la selle. Je n'ai donc pas vérifié si elle y était.

Depuis cet été, la LED rouge indiquant un manque d'huile est toujours allumée, bien qu'il y en ait suffisamment dans le carter ou moteur si vous préférez.

Le garagiste m'a quand même dit que j'aurais dû faire un contrôle plus approfondit pour un si long voyage. S'il y a une prochaine fois, c'est ce que je ferais. Quoi qu'il en soit, il m'a ajouté de l'huile dans le moteur. Sa consommation est très faible et donc je pensais que ce serait bon pour tout le voyage. Mais ...

## Problèmes rencontrés

Peut-être que les câbles apportant la haute tension aux bougies sont usés et que l'isolant n'est plus assez efficace lorsqu'il y a beaucoup d'humidité. Car j'ai remarqué qu'en cas de fortes pluies, le moteur donne l'impression de vouloir caler lorsqu'on accélère à de grandes vitesses. Plus l'humidité augmente, plus le phénomène apparaît à des vitesses plus basses.

## Préparations et état physique

A-t-on besoin d'un visa pour entrer en Moldavie ou en Ukraine ? Après vérification, la réponse est non. Un passeport valide est suffisant. L'idée de vérifier la validité de mon passeport, ne m'a même pas effleuré l'esprit !?!

Idem avec mon permis de conduire.

Pour la carte grise, elle se trouve toujours sous la selle du scooter et comme je viens de passer le contrôle technique, là non plus je n'ai pas vérifié.

Depuis la perte de mon porte-monnaie, il y a plusieurs années déjà, je n'ai plus de carte d'identité. Mais comme le passeport est préférable pour aller à l'étranger, je n'en avais pas besoin.

Pour pouvoir transporter plus de marchandises, j'ai installé un box avec couvercle sur le porte-bagage arrière, en plus de la place entre les jambes. Cette pose c'est faite deux jours avant mon départ.

Les protections du scooter me permettent d'éviter de recevoir le froid directement sur mon genou gauche et mon poignet gauche. En comptant le ventre, ce sont les trois parties du corps qui souffrent du syndrome du froid. Reconnu par la médecine chinoise, mais pas par la médecine occidentale.

Au niveau du corps, je me suis emmitouflé dans un mille feuille d'habits.

D'une manière générale, je ne suis pas frileux. En hivers, les radiateurs de mon appartement sont éteints. Après ce voyage, j'ai l'impression que je suis devenu moins résistant au froid. Les radiateurs sont toujours éteints, mais je m'habille plus qu'auparavant.

À part mon dos, ma santé à toujours été bonne. Depuis que je suis devenu végétarien en 2008, j'ai constaté une plus grande efficacité de mon corps à se défendre contre les attaques extérieures. Surtout j'attrape les virus qui passent comme tout le monde, mais la durée de la maladie a été divisée par deux sauf lorsqu'elle est tuée dans l'œuf.

## Historique

Dès le début de la guerre, je me suis proposé auprès des autorités pour aider les Ukrainiennes aux frontières. Aucune réponse positive des services sociaux de Genève, du canton et de la confédération.

Depuis juin, je me suis mis en tête d'organiser un voyage par mes propres moyens. J'ai commencé par mettre des annonces pour voir si quelqu'un pourrait me prêter un véhicule. Je n'ai jamais reçu de réponses.

L'argent, le nerf de la guerre, a été le plus difficile à économiser. En me serrant la ceinture, j'ai pu mettre 50Fr/mois de côté depuis mars.

La dernière condition pour réaliser ce voyage, c'était de finaliser la vidéo de la version express en anglais, sur l'amélioration de la démocratie. Mais c'est la version française qui m'a pris le plus de temps.

Mon idée était de partir en août pour éviter les hôtels et de dormir sous tante. Mais le temps s'écoulant, ce ne fut qu'en octobre que je finalisais la vidéo en anglais.

À mi-octobre, le temps se réchauffant, je me suis dit que c'était ma dernière opportunité et au dernier moment je me suis décidé de tout préparer et de partir.

Au décès de mon père en décembre 2020, j'ai dormi pour 30 et 40 €. C'est donc sur ces montants que je comptais pouvoir dormir durant les six nuits que je prévoyais faire pour mon voyage.

## **Comment éviter de m'abîmer le dos ?**

Ça peut paraître étrange, mais vouloir faire un tel voyage en ayant des problèmes dorsaux depuis toujours semble un peu fou. Hors déjà faire 60 km pour écouter une conférence sur les assemblées citoyennes à Lausanne et soixante autres pour le retour, me provoquait des douleurs dorsales sur plusieurs jours. Alors imaginez 3'600 km !

Il me fallait trouver un moyen pour amortir les chocs et d'éviter de casser mon dos. Un jour où j'étais au CSP (Centre Social Protestant), un magasin de seconde main, je vis une bouée pour enfant et me vint l'idée de tester sa potentielle efficacité. D'entrée de jeux, j'étais fasciné.

Plus tard, je fis d'autres tests avec d'autres objets et différents matériaux. Rien ne surpassait la bouée. Jusqu'au jour où je trouvai la solution en créant un pré prototype qui fut tout aussi concluant que la bouée des débuts. Entre-temps, elle rendit l'âme, car pas conçue pour soutenir le poids d'un adulte.

Pour ce voyage, j'ai donc pris deux bouées, une chambre à air pour scooter et mon pré prototype.

Je ne donne pas plus de détails et encore moins des photos, car j'aimerais commercialiser ce dispositif...

## **Et si on commençait notre voyage... .**

... voir la suite dans le prochain document